

Vaikams knygų skaitymą įskiepija tėvai. Matydami skaitančius tėvus, mielai knygas skaitys ir vaikai. O dar šauniau, jei vėliau visų knygos būna aptariamoms geriant arbatą ir diskutuojant įvairiais klausimais. Jei kartais trūksta minčių, kokią knygą skaityti, ar norisi atsakyti į klausimus, susikūrusius su vaikų elgesiu, auklėjimu, štai keletas nuorodų:

1. TOKSIŠKI TĖVAI. Suzana Forward (2014), Vaga.



Šioje knygoje mokslų daktarė Suzana Forward (Susan Forward) dalijasi tikromis jau suaugusių vaikų, kuriuos užaugino toksiški tėvai, istorijomis. Šie nesumeluoti pasakojimai gali padėti išsilaisvinti iš žlugdančių santykių su tėvais ir atrasti naują pasaulį, pripildytą pasitikėjimo savimi, vidinės stiprybės ir emocinės nepriklausomybės.

2. KAIP KALBĖTI SU VAIKAIS, KAD JIE KLAUSYTŪSI IR KAIP KLAUSYTIS, KAD VAIKAI KALBĖTŲ. Faber A., Elaine M. (2010), Vaga.



Tai praktiškas ir aiškus gidas tėvams, norintiems efektyviai bendrauti su savo vaikais. Gausybė aprašymų, pavyzdžių ir iliustracijų pateikia paprastos informacijos ir žinių, kuriomis tėvai gali nedelsiant pasinaudoti praktiškai – mokytis kalbėtis bei spręsti problemas.

3. MANO VAIKAI NESIPYKSTA. Faber A., Elaine M. (2013), Vaga.



Turėti vaikų – nuostabu, tačiau jie gali kelti rimtą grėsmę jūsų sveikam protui. Visame pasaulyje garsios tėvų ir vaikų santykių ekspertės Adele Faber (Adelė Faber) ir Elaine Mazlish (Eleinė Mazlish) pristato nuoseklų bei suprantamą gidą, siūlantį praktiškų pavyzdžių, kaip išsiaiškinti brolių ir seserų tarpusavio nesutarimų priežastis, kokiais būdais įveikti iškilusius konfliktus. Kaip padėti savo vaikams gyventi taikiai, kad ramiai gyventumėte ir jūs – humoro, sveikos nuovokos ir supratimo kupina knyga, iliustruota ekspresyviais piešiniais.

4. KAIP TAPTI GERAIS TĖVAIS? Gordon Th. (2008), Presvika.



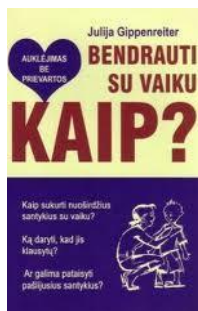
Vaikų atsakomybės ugdymo programa bando tėvams atsakyti į nuolat kylančius klausimus: Kokį aš noriu matyti savo vaiką? Kokias jo savybes aš noriu ugdyti? Kada jį pagirti ir kada nubausti? Kodėl kartais mano vaikas elgiasi netinkamai? Kaip išspręsti konfliktines situacijas? Kiek kaip tėvas/mama esu atsakingas už vaiko auklėjimą? Kodėl aš jo nesuprantu? Kodėl prarandu kontrolę?

5. **VAIKAI KILĘ IŠ DANGAUS.** John Grey (2016), Alma Littera.



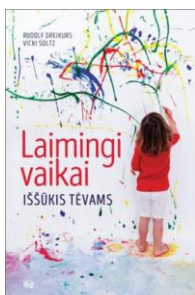
Knygoje aiškinama, kaip tapti teisingais, savimi pasitikinčiais tėvais ir padėti vaikams susikurti sėkmingą gyvenimą. Šių laikų pasaulis kitoks ir mūsų vaikai kitokie. Jie nebekreipia dėmesio į baime pagrįstą auklėjimą. Pozityviai ugdyti vaikus nelengva, tačiau tai gali daryti stebuklus. Viską, ko reikia asmenybei augti, jie jau turi. Jūsų, kaip tėvų užduotis - padėti jiems atsiskleisti ir tapti valingiems ir paslaugiems, o ne tik paklusniems; nuoširdžiai atjaučiantiems, o ne iš pareigos padedantiems tėvams; nemeluojantiems ir neapgaudinėjantiems; pasitikintiems savimi ir sugebantiems jaustis laimingiems su mama ir tėčiu.

6. **BENDRAUTI SU SAVO VAIKU. KAIP?** Julija Gippenreiter (2008), Nandanas.



Ši knyga leidžiama jau 13 metų ir tėvams skirtos literatūros rinkoje išlieka perkamiausia. Tokį knygos pasisekimą lėmė retas mokslinio gilumo ir paprastumo, teksto aiškumo derinys. Knygoje atsiskleidžia ne tik didelis autorės profesionalumas, bet ir jos asmeninė patirtis. Ji - trijų vaikų mama, penkių anūkų senelė ir dviejų proanūkių prosenelė. Daugelis siužetų, aprašytų knygoje, paimti iš realių jos didelės šeimos įvykių. Atskleisime paslaptį: "Laiškai apie paauglį", sudarantys antrąją knygos dalį, - tai tikri autorės laiškai dukrai apie anūką, pakliuvusį į sunkią psichologinę situaciją.

7. **LAIMINGI VAIKAI – IŠŠŪKIS TĖVAMS.** R. Dreikurs, V. Soltz (2017), Vaga.



Tėvai nebežino, kaip šiais laikais elgtis su vaikais. Pasauliniu bestseleriu tapusioje dr. **Rudolfo Dreikurso** ir **Vicki Soltz** knygoje „**Laimingi vaikai: iššūkis tėvams**“ patariama nei nuolaidžiauti jiems, nei bausti, bet tapti vaikų draugais. Siūlydamas demokratiniais principais grįstus auklėjimo metodus ir pateikdamas daugybę naudingų pavyzdžių, R. Dreikurs moko tėvus ir pedagogus, kaip bendrauti su neklusniais vaikais, kaip juos auklėti ir lavinti.

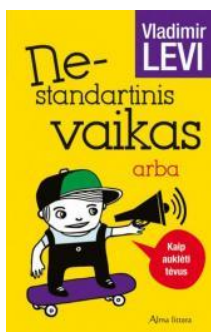
8. **YPATINGAS VAIKAS: VIENAS AR KIEKVIENAS?** A. Blandė, E. Gudelienė (2017), Šviesa.



Knyga, kuria tęsiame seriją „Tėvystės žemėlapis“. Tai dar viena kelionė. Šįkart ji skirta tiems, kurie augindami vaikus su didele meile, nuoširdžiu rūpesčiu bei neišsenkančia kantrybe paverčia jų ir savo gyvenimą ypatingu. Tiems, kurie ieško ir atranda, tyrinėja ir išbando, auga kartu. Kasdien. Pamažu. Jautriai. Ypatingai...

„Ypatingas vaikas: vienas ar kiekvienas“ padės ugdyti 10 svarbiausių **vaiko gebėjimų**: pasitikėjimą, bendravimą, savikontrolę, tyrinėjimą ir atradimus, savarankiškumą, atsakomybę, sunkumų sprendimą, prisitaikymą prie pokyčių, kūrybiškumą.

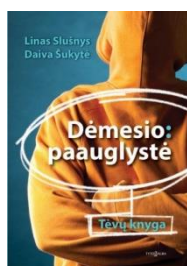
9. NESTANDARTINIS VAIKAS ARBA KAIP AUKLĖTI TĖVUS. Vladimir Levi



(2013), Alma littera.

Ši knyga - tai garsaus rusų psichologo, psichoterapeuto, rašytojo, poeto, 6 vaikų tėčio itin savita, žaižaruojančio humoro, netikėtų įžvalgų kupina knyga apie tėvų ir vaikų bendravimo meną, apie vaikus, nepanašius į kitus, apie mokymosi sunkumus, paauglių problemas, narkotikų grėsmę, pirmąją meilę... Tai ne tiek pastabos iš gydytojo kėdės, kur mama ar močiutė atveda probleminį vaiką, kiek jautrus žvilgsnis į vaiko minčių erdves, širdies kerteles. Skaitydami knygą "Nestandartinis vaikas, arba Kaip auklėti tėvus" sužinosite, kaip vaikai, nepaisant auklėjimo, tampa geri, ir kaip užaugti kartu su vaiku.

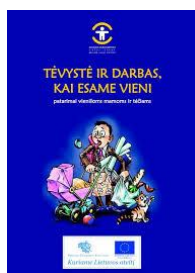
10. DĖMESIO PAAUGLYSTĖ. Linas Slušnys, Daiva Šukytė (2014), Tyto alba.



Knygoje kalbama apie tai, kaip sėkmingai kurti tarpusavio santykius namuose, ką reiktų daryti konfliktų metu. Paliestos ir temos apie kurias dažnai nutylima: kaip ir ką kalbėti apie narkotikus, seksualinius santykius, prievartą. Čia yra ir daugeliui paauglių tėvų skausminga tema - internetas ir jo naudojimas.

11. TĖVYSTĖ IR DARBAS, KAI ESAME VIENI. PATARIMAI VIENIŠOMS

MAMOMS IR TĖČIAMS. Birutė Baranauskaitė, Jūratė Daškevičienė, Rūta Klimaitė



Vienai (-am) auginant vaikus ir bandant aprėpti įvairias pareigas kyla daug klausimų, į kuriuos ir pabandėme atsakyti šioje knygelėje. Čia rasite patarimų apie tai: kaip suderinti vaikų ir savo poreikius, kaip vienam auklėti vaikus ir spręsti jų problemas, kaip įveikti stresą ir padėti sau pačiai (-iam), kaip tvarkyti šeimos biudžetą, kur ir kaip ieškoti darbo, kur ieškoti pagalbos ir informacijos tėvystės ir darbinės karjeros klausimais.

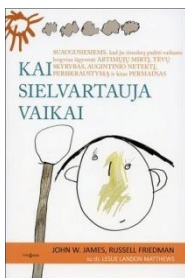
12. SUNKŪS VAIKAI. PRAKTINIAI PATARIMAI AUKLĖTOJAMS IR TĖVAMS



Julija Gippenreiter (2005), Alma littera.

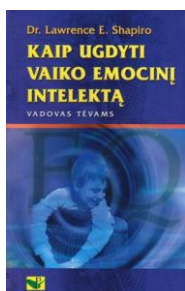
"Sunkiems" vaikams reikia ypatingo rūpesčio, kad jų raida būtų sėkminga. Knygos autorė Sabine Herm pasakoja, kaip jiems padėti. Pirmiausia ji apibūdina išsiskiriančio vaikų elgesio formas, paaiškina jų agresyvumo, per didelio aktyvumo, dėmesio sutrikimo priežastis ir remdamasi tuo duoda praktinių patarimų, kaip auklėti tokius vaikus, kaip su jais bendrauti.

13. KAI SIELVARTAUJA VAIKAI. John W. James, Russell Friedman su dr. Leslie Landon Matthews (2009), Tyto alba.



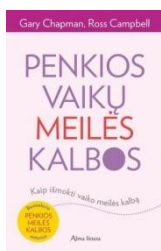
Tai knyga skirta suaugusiesiems, kurie nori padėti vaikams lengviau išgyventi artimųjų mirtį, tėvų skyrybas, augintinio netektį, persikraustymą ir kitas permainas. Kad ir menkas būtų sielvartas ar jį sukėlusi priežastis, svarbu suprasti, kad jūsų mylimas vaikas kenčia, o šioje turiningoje knygoje išsakomos mintys gali ir jam, ir jums padėti.

14. KAIP UGDYTI VAIKO EMOCINĮ INTELEKTĄ. E.Shapiro (2008), Presvika.



Tyrimai rodo, kad emocinis intelektas - socialiniai ir emociniai įgūdžiai, kurie sudaro vadinamąjį charakterį, - yra daug svarbesnės jūsų vaiko sėkmei už kognityvinį intelektą, matuojamą IQ. Priešingai nei IQ, emocinį vaiko intelektą galima ugdyti visuose jo amžiaus tarpsniuose. Autorius pateikia žaidimų, testų ir praktiškų vaiko auklėjimo būdų, kuriuos taikydami padėsite atžalai įveikti šių dienų emocinį stresą ir įprastus kiekvieno amžiaus tarpsnio sunkumus.

15. PENKIOS VAIKŲ MEILĖS KALBOS. KAIP IŠMOKTI VAIKO MEILĖS KALBĄ. Gary Chapman, Ross Campbell (2008), Alma littera.



Ši knyga – tai savotiški meilės kalbų kursai tėvams, mokytojams ir kitiems žmonėms, mylintiems vaikus ir dirbančiais su jais. Ilgametė abiejų autorių šeimų konsultavimo patirtis, iliustruojama konkrečiais pasakojimais, bei išmintingi patarimai padės išreikšti meilę vaikui suprantama meilės kalba ir pateiks daug pasiūlymų, kaip būti gerais tėvais.